

Spa Vallea

Massage sportif - Régénération - Récupération

François Vallée

Kinésithérapeute / Ostéopathe Expérience Cyclisme Pro

LETRAIL

Pyrénées Trail Resort



Domaine
Lapédagne
Pyrénées - Spa - Resort

LE DOMAINE

Domaine Handisport & Parasport

Niché au cœur des Pyrénées, le Domaine Lapédagne est un havre de paix pensé pour les amoureux du trail et de la montagne.

Au Domaine Lapédagne, chaque séjour est entièrement personnalisé. Services haut de gamme, accompagnement sur mesure, équipements premium et atmosphère raffinée : tout est conçu pour offrir aux traileurs, débutants comme experts, une expérience unique alliant performance, bien-être et art de vivre.

Venez vivre l'essence des Pyrénées, entre élégance, nature et passion du trail.



INFRASTRUCTURES SPORTIVES



- Salle de musculation
- Gymnase
- Dojo
- Watt bike
- Salle polyvalente



- Parcours santé 600m
- Salle multimédia
- Salle de vie
- Salle de soins médicalisée



- Balnéothérapie
- Spa
- Bassin de travail couvert et chauffé
- Couloir de nage 25m



- Fronton place libre
- Piste de padel
- Terrain de rugby 6km
- Terrain de football (7x7) 600m
- Parcours trail



- Atelier / remise matériel sécurisé
- Lave-sèche linge à disposition

NOS PRESTATIONS

En fonction de vos envies, vous pourrez choisir parmi toutes les prestations que nous proposons pour bâtir votre programme.

Hotellerie & Restauration

- Appartements / Suites et Chambres premiums
- Pension complète, demi pension, petit déjeuner, autonomie
- Nutrition adaptée, horaires de repas aménageables
- Chauffeur / véhicule d'assistance à disposition
- Service transfert (gare, aéroport, hôtel..)
- Parking sécurisé (bus, véhicule d'assistance, d'équipe..)

À partir de 39€/Jour/Personne

Spa Vallée

- Balnéothérapie gratuit
- Cryothérapie par bain froid gratuit
- Hamam gratuit
- Massage sportif 25 €
- Pressothérapie 25 €
- Hydromassage 20 €





Pôle Santé

Le cabinet de
consultation se trouve
au coeur du domaine
Lapédagne

- Conseil en nutrition du sport
- Ostéopathie 60 €
- Etude posturale 190 €
 - Bilan ostéopathique
 - Etude dynamique sur le vélo
 - Relevé de mesures / analyses



Prix TTC & Séance sur RDV



Pôle Logistique

- Préparation séjour
- Conseil itinéraire
- Conseil activités
- Gestion des accompagnants





LE CLUB

Au Domaine Lapédagne, nous souhaitons que la convivialité et l'esprit de performance puissent se mêler pour former un tout.

Pour cela, nous vous invitons à rejoindre le club pour trouver facilement d'autres passionnés avec qui partager les sentiers et, pour ceux qui le souhaitent vous challenger en suivant les traces des autres membres.



Adhérer

CLUB STRAVA - SOCIAL RIDE

- Guide des itinéraires / tracés
- Banque de partenaires pour rouler / rider
- Guide préparation physique
- Guide nutrition
- Bornage référence
- Bulletin météorologique

Progresser

APERO CONFERENCE

- Technique
- Matériel
- Entraînement
- Nutrition / hydratation
- Récupération / prévention





CONTACT



contact@domaineladepagne.fr