



Spa Vallea

Massage sportif - Régénération - Récupération

François Vallée

Kinésithérapeute / Ostéopathe Expérience Cyclisme Pro

LE TRAIL

Pyrénées Trail Resort



Domaine  
Lapédagne

Pyrénées - Spa - Resort

# LE DOMAINE

## Domaine Handisport & Parasport

Niché au cœur des Pyrénées, le Domaine Lapédagne est un havre de paix pensé pour les amoureux du trail et de la montagne.

Au Domaine Lapédagne, chaque séjour est entièrement personnalisé. Services haut de gamme, accompagnement sur mesure, équipements premium et atmosphère raffinée : tout est conçu pour offrir aux traileurs, débutants comme experts, une expérience unique alliant performance, bien-être et art de vivre.

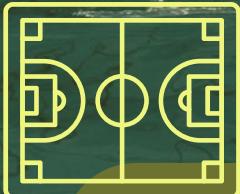
Venez vivre l'essence des Pyrénées, entre élégance, nature et passion du trail.



# INFRASTRUCTURES SPORTIVES



- Salle de musculation
- Gymnase
- Dojo
- Watt bike
- Salle polyvalente



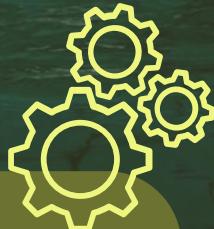
- Fronton place libre
- Piste de padel
- Terrain de rugby 6km
- Terrain de footbal (7x7) 600m
- Parcours trail



- Balnéothérapie
- Spa
- Bassin de travail couvert et chauffé
- Couloir de nage 25m



- Parcours santé 600m
- Salle multimédia
- Salle de vie
- Salle de soins médicalisée



- Atelier / remise matériel sécurisé
- Lave-sèche linge à disposition

# NOS PRESTATIONS

En fonction de vos envies, vous pourrez choisir parmi toutes les prestations que nous proposons pour bâtir votre programme.

## Hotellerie & Restauration

- Appartements / Suites et Chambres premiums
- Pension complète, demi pension, petit déjeuner, autonomie
- Nutrition adaptée, horaires de repas aménageables
- Chauffeur / véhicule d'assistance à disposition
- Service transfert (gare, aéroport, hôtel..)
- Parking sécurisé (bus, véhicule d'assistance, d'équipe..)

À partir de 39€/Jour/Personne

## Spa Valléa

- Balnéothérapie gratuit
- Cryothérapie par bain froid gratuit
- Hamam gratuit
- Massage sportif 25 €
- Pressothérapie 25 €
- Hydromassage 20 €





Le cabinet de consultation se trouve au coeur du domaine Lapédagne

## Pôle Santé

- Conseil en nutrition du sport
- Ostéopathie 60 €
- Etude posturale 190 €
  - Bilan ostéopathique
  - Etude dynamique sur le vélo
  - Relevé de mesures / analyses



Prix TTC & Séance sur RDV



## Pôle Logistique

- Préparation séjour
- Conseil itinéraire
- Conseil activités
- Gestion des accompagnants





# LE CLUB

Au Domaine Lapédagne, nous souhaitons que la convivialité et l'esprit de performance puissent se mêler pour former un tout.

Pour cela, nous vous invitons à rejoindre le club pour trouver facilement d'autres passionnés avec qui partager les sentiers et, pour ceux qui le souhaitent vous challenger en suivant les traces des autres membres.



## Adhérer

CLUB STRAVA - SOCIAL RIDE

- Guide des itinéraires / tracés
- Banque de partenaires pour rouler / rider
- Guide préparation physique
- Guide nutrition
- Bornage référence
- Bulletin météorologique

## Progresser

APERO CONFERENCE

- Technique
- Matériel
- Entraînement
- Nutrition / hydratation
- Récupération / prévention





# CONTACT



[contact@domaineladepagne.fr](mailto:contact@domaineladepagne.fr)